**Stockholms Amerikanska Fotbollsförbund  
Verksamhetsberättelse 2016**

Härmed avges verksamhetsberättelsen för Stockholms Amerikanska Fotbollsförbund (”STAFF”) för tiden 1 januari till 31 december 2016.

# Föregående årsmöte

Föregående årsmöte hölls den 21 februari 2016 på Viking Line, Östersjön.

# Styrelsens sammansättning, möten och medlemmarnas deltagande

Styrelsen har under året bestått av:

* Sasha Krogius, ordförande
* Hans Ragnesjö, kassör
* Carina Udrup, PeeWee (Vice ordförande)
* Tod Mullis, PeeWee
* Roland Norman, PeeWee (Evenemang)
* Aiki Parts, Utbildning
* Örjan Törmanen, Fair Play
* Lubomir Kotzev, Domarverksamheten
* Erik Obitz, Hemsida & Kommunikation
* Mikael Wennerholm
* Rodrigo Montesino Ferrada, Domarverksamhet och regelfrågor
* Kenneth Udrup, Sekreterare

Styrelsen har under tiden från förra årsmötet genomfört 10 protokollförda möten.

STAFF har under året bedrivit följande verksamhet inom respektive område.

***PeeWee***2016 har varit ett roligt och intressant år för PeeWee. I år var Stockholms distriktet nio U13 lag som spelade med i serien; Arlanda Jets, Djurgården AF; Solna Chiefs, Stockholm Mean Machines, Sollentuna Stars, Tyresö Royal Crowns,Täby Flyers, Upplands Bro Broncos samt Wäsby Warriors. Alla lagen förutom Djurgården AF deltog i HP-cup. När det gäller U11 så har det varit lite berg-&dalbana när det gäller lagen. Vi har verkligen tappat spelar i U11 och det är tråkigt. Dock när det var tid för STAFF-cup så hade vi glädjen att Sollentuna Stars inte bara kom med ett lag utan 2. Förutom Stars var även Tyresö Royal Crown, Täby Flyers, Stockholm Mean Machine och Wäsby Warriors med.

HP-&STAFF cup spelades på Midgårdsvallen i Märsta då Täby Flyers var egentlig värd men tog hjälp av Arlanda Jets. Vinnare i år av HP-cup blev Tyresö Royal Crowns och STAFF-cup Stockholm Mean Machine. Nästa år kommer därav HP-& STAFF cup spelas i Tyresö då de är värd.

Våren präglades av att många lag spelade vänskapsmatcher med varandra och STAFF var ute och gjorde viktkontroller och även delade ut vågar under året till alla PeeWee lag; något som uppskattades mycket.

Något som har fungerat klockrent i år är rapportering via STAFF’s hemsida. Erik Obitz har gjort ett kanonjobb och fått till en mycket enkel sida att gå in för att rapportera in matchresultaten på. Erik har sedan lagt upp i tabellen. Nytt i år är att STAFF använt sig av ett helt annat system mot tidigare år. STAFF har ej redovisat själva matchresultatet. Istället har alla lagen fått lag fått poäng. Vinnare 6 poäng, oavgjort 4 poäng, förlust 2 poäng. Lagen har uppskattat detta. Dock är det många lag som fortfarande lägger ut på sina hemsidor det exakta resultatet något STAFF ej kan styra över.

STAFF har även fått tagit åt oss i år av kritiken att STAFF tar lite ”förgivet” att alla vet vilka vissa elementära saker t ex basic för lagen att göra med Idrott online, matchkallelser, rapporteringar o dyl. Det visar sig att under 2016 har det varit en stor ”generationsskifte” i de flesta lagen och många ”gamla” eldsjälar har slutat. Tyvärr ofta med att inte alltid komma ihåg att vidareutbilda de som tar över. Något som vi i STAFF inte varit medvetna om. Dock så upptäckte STAFF detta på ett mycket bra PeeWee möte som hölls i augusti innan säsongsstart. Detta ska STAFF ha med sig även i framtiden att inte ta förgivet att alla vet hur det funkar och att överlämningar funkar till 110% i klubbarna. PeeWee gruppen kommer även inom snar framtid ta fram en handbok som man alltid kan kolla i för vägledning och tips som kommer att ligga uppe på STAFF hemsida. Dessutom försöker STAFF att alla ska försöka deltaga i de suveränt sammansatta lagledarkurserna som Aiki Parts satt samman tillsammans med Lotta Douhan båda i Wäsby Warriors. De föreningar som har deltagit i denna har fått en mycket bra plattform att stå på.

Ett annat ”litet” problem är att nå ut till lagen och att även informationen förs vidare inom lagen inte bara till ledare utan även föräldrar t ex angående kurser och föreläsningar. Detta är något STAFF kommer att jobba vidare med.

STAFF tog fram små kort med ”regler” om hur man som supporter ska uppföra sig som delades ut under HP-& STAFF cup. Grunden till dessa kort är Täby Flyers som tagit fram de ursprungliga korten och använder sig av vid sina matcher och delar ut. Klubbarna uppskattade det mycket, men STAFF och alla föreningar måste jobba mycket mer med detta under kommande säsong. Tyvärr är det fortfarande väldigt mycket att supportrar/föräldrar uppför sig icke önskvärt både mot domare, coacher och spelare. Distriktet har även haft coacher som har blivit avstängda under match på HP-cup. Detta är av högsta prioritet att komma till rätta med.

STAFF har genomfört 3 PeeWee möten under säsongen där det fortfarande är stor frånvaro från just coacher och lagledare.

STAFF har även ordnat med medaljer och pokaler till HP-& STAFF cup samt även för Östra Cupen U15. STAFF ombesörjer fortsättningsvis med detta för U15 då SAFF ej tar hand om det. STAFF har i år använt sig av en ny leverantör för medaljer; Prishuset. De har fungerat klockrent + att de har givet oss bättre priser än vad vi hade med Sporrong.

## **Domare**

Under året har fyra seniordomarutbildningar genomförts.

***Utbildning 2016***

STAFF har under verksamhetsåret 2016 erbjudit 3 Lagledarutbildningar, 2 Sjukvårdsutbildningar samt i samarbete med Stockholms Idrotten 2 föreläsningar om antidoping.

Totalt har 76 personer deltagit från hela distriktet och utbildningskostnader för 2016 har uppgått med 2 577 kronor för Stockholmsförbundet. Därav uppgår lokalhyra med 450 kronor och trivselkostnader i form av fika står för 2 127 kronor.

Lagledarutbilningar hölls av Aiki Parts och Lotta Douhan. Där belyste de föreningsaktiva tjejerna hur en organisation kring lagen kan byggas upp, vad främsta lagledaruppgifterna är samt gavs många tips och råd till deltagare. Det var Henrik Smeds, **otolaryngologist** och Niclas Sevemar, Leg Anestesisjuksköterska som höll Sjukvårdsutbildningar. Deltagarna fick genomgång av de vanligaste skadorna i amerikanskfotboll, hur olika skador ska tas hand om samt många tips och råd för sjukvårdsansvariga som tex hur sjukvårdsväskan ska inredas samt hur stukningar ska lindas.

På föreläsningen ”Kostare så smakare” svarade Peder Mathiasson, informationsansvarig på RF:s antidopingavdelning på frågor som: Vad är viktigast att känna till för att undvika doping? Hur kan läkemedel och kosttillskott vara doping? Hur kan man som ledare och förening sända ett tydligt antidopingbudskap?

Petter Jonsson som har mångårig erfarenhet av att kontrollera och vägleda kontroll av kosttillskott pratade om kontroll av kosttillskott ur ett myndighetsperspektiv. Emma Lindbloms tema för föreläsning var “Kan maten hjälpa din prestation – Räcker vanlig mat?” Hon försökte förklara hur man ska förhålla sig till alla tips och råd angående kosttillskott. Emma jobbar med idrottsnutrition på RF, samt är kost expert på Runner’s World. Hon hjälper även landslagsaktiva samt motionärer och ungdomar att optimera sin prestation med hjälp av kosten.

På föreläsningen ”Antidoping - och vad man kan göra för att orka träna” pratade Michael Sjöö, läkare och pilot men även dopingkontrollansvarig inom Riksidrottsförbundet om vad gäller inom idrottsrörelsen, hur går dopingkontrollen till och förslag på vilken kost som kan hjälpa en idrottare. Lars Jonsson, antidopingansvarig på Stockholmsidrotten, belyste att alla inom idrotten har ett eget ansvar att känna till och följa gällande dopingregler. Vi vet att kunskap förebygger doping och Svensk Antidoping har ett särskilt upplägg för idrottsföreningar som heter “Vaccinera klubben mot doping”. Ren vinnare är ett stöd för den enskilde, för var och en inom idrotten, att på ett enkelt sätt kunna ta sitt ansvar och öka sina kunskaper om antidoping.

***Kommunikation***

Årsberättelse för STAFFs IT område.

Under året har hemsidan uppdaterats löpande vartefter information och nyheter har uppkommit. Fokus har främst varit på att dela nyheter via Facebook gruppen samt upprätthålla tabellen för seriespelet i PeeWee där det senaste endast resulterat i 40 unika sidvisningar men som med det relativt modesta antalet aktiva kanske får ses som en framgång trots allt.

Hemsidan har annars haft ungefär samma besöksfrekvens som tidigare år och det verkar som att de primära sidorna av intresse även i år är resultattabell/spelschema samt spelarinformation.

Utöver detta har föreningens e-post bevakats löpande av föreningens ordförande.

## **Ekonomi**

## STAFF har en stabil ekonomi, med ett betryggande eget kapital (se separat balansräkning). Bidragen från SISU har ökat, främst beroende på att antalet spelare i U15 ökat men även tack vare att föreningarna i distriktet har blivit bättre på att registrera alla spelare i IdrottOnline och rapportera kursaktiviteter till SISU.

## På SAFF´s (Svenska Amerikansk Fotbollförbundet) representantskapsmöte fattades under 2015 beslut om att avgifterna som betalas till respektive distrikt för PeeWee (U11 och U13) skall höjas från 1.200 kronor till 2.400 kronor under 2016. Beloppet motsvarar maximalt 15 spelare i U11 respektive U13, dvs motsvarande 160 kronor per spelare. Detta belopp inkluderar, när respektive spelare registrerats på Idrott On Line, försäkring hos Folksam för spelarna. Bidraget från SAFF till distrikten har samtidigt sänkts vilket medför att den totala effekten av denna förändring på ekonomin i STAFF 2016 är något positiv (framförallt tack vare fler PeeWee spelare i distriktet).

## STAFF har under de senaste åren köpt in utrustning för 120 000 kronor som hyrs ut till distriktets föreningar för att understödja ungdomsverksamheten. Hyresintäkterna motsvarar årligen kostnaden för avskrivningar.